



Περιφέρεια Θεσσαλίας
Νομός Καρδίτσας
Δήμος Παλαμά, 17/04/2025
Αρ.πρωτ:2791/17-04-2025

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΦΡΙΚΑΝΙΚΗΣ ΣΚΟΝΗΣ

Ο Δήμος Παλαμά, μέσω του τμήματος Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας & Πολιτισμού **με αρμοδιότητα σε θέματα Προαγωγής και Προάσπισης της Δημόσιας Υγείας**, ενημερώνει τους Δημότες κι ιδιαίτερα τις ευάλωτες και ευαίσθητες ομάδες του πληθυσμού, ότι το υπουργείο Υγείας έχει εκδώσει εγκύκλιο σχετικά με το φαινόμενο της αερομεταφοράς σκόνης από την Αφρική, στο οποίο παρέχονται συστάσεις και γενικά μέτρα προφύλαξης της υγείας του πληθυσμού εξαιτίας του φαινομένου.

ΕΥΑΛΩΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

- ◆ Παιδιά
- ◆ Βρέφη
- ◆ Ηλικιωμένα άτομα (άνω των 65 ετών)
- ◆ Άτομα με χρόνιες παθήσεις του αναπνευστικού, κυρίως βρογχικό άσθμα και Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)
- ◆ Άτομα με χρόνιες καρδιαγγειακές παθήσεις

ΠΙΘΑΝΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΠΟ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΗΝ ΑΦΡΙΚΑΝΙΚΗ ΣΚΟΝΗ

1. **ΕΡΕΘΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΝΩΤΕΡΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ** : ρινική καταρροή, φτέρνισμα, πονόλαιμος, βράχνιασμα.
2. **ΕΡΕΘΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΚΑΤΩΤΕΡΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ**: δύσπνοια, επίμονος βήχας με ή χωρίς φλέματα πόνος στο θώρακα.
3. **ΠΑΡΟΞΥΝΣΗ ΧΡΟΝΙΑΣ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑΣ (ΧΑΠ)**
4. **ΠΑΡΟΞΥΝΣΗ ΒΡΟΓΧΙΚΟΥ ΑΣΘΜΑΤΟΣ**
5. **ΕΠΙΔΕΙΝΩΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ**
6. **ΕΠΙΔΕΙΝΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΚΩΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ**: κνησμός, ερυθρότητα δέρματος.
7. **ΕΡΕΘΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΜΑΤΙΩΝ**: φαγούρα, δακρύρροια.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

- ◆ **μείνετε ενημερωμένοι** για την ποιότητα του αέρα και τις μετεωρολογικές προβλέψεις για το πότε τα επίπεδα αφρικανικής σκόνης αναμένεται να είναι υψηλά. Σύνδεσμοι: <https://emy.gr/> και https://atmosphere.copernicus.eu/charts/packages/cams_air_quality/
- ◆ **περιορίστε** τις άσκοπες μετακινήσεις και **παραμείνετε** σε εσωτερικούς χώρους (κλείσιμο παραθύρων, πορτών και λοιπών διόδων αέρα προς το εσωτερικό)
- ◆ **διατηρήστε** σε καλό επίπεδο την ποιότητα αέρα στο σπίτι ή στο γραφείο
- ◆ **προτιμήστε** το αυτοκίνητο για τις μετακινήσεις
- ◆ **αποφύγετε** την έντονη σωματική εργασία ή αθλητική δραστηριότητα σε υπαίθριους χώρους

- ◆ χρησιμοποιήστε μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας όταν βγαίνετε έξω
- ◆ καθαρίστε με υγρό πανί επιφάνειες επαφής (τραπέζια ,πάγκοι και δάπεδα).
- ◆ **αποφύγετε** δραστηριότητες που επιδεινώνουν την ποιότητα αέρα στο χώρο, όπως κάπνισμα, χρήση ηλεκτρικής σκούπας κ.α
- ◆ **αναζήτηση** ιατρικής συμβουλής και βοήθειας σε περίπτωση εμφάνισης ή και επιδείνωσης κλινικών συμπτωμάτων όπως, βήχας, δύσπνοια, φαγούρα κ.α..
- ◆ **Μείνετε** ενυδατωμένοι. **Πίνετε** άφθονο νερό

ΜΕΙΝΕΤΕ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ

Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας , Παιδείας και Πολιτισμού Δήμου Παλαμά

ΠΗΓΕΣ:

1. Υπουργείο Υγείας
2. ΕΟΔΥ