



Περιφέρεια Θεσσαλίας  
Νομός Καρδίτσας  
Δήμος Παλαμά, 2/8/2023  
Αρ.πρωτ:5505/1-8-2023

## Ενημέρωση για την προστασία από τα κουνούπια



Ο Δήμος Παλαμά συμβάλλοντας στην ενημέρωση των πολιτών ,δίνει στη δημοσιότητα οδηγίες σύμφωνα τον Ε.Ο.Δ.Υ. για την προστασία από τα κουνούπια.

Αυτές αφορούν τόσο στα μέτρα πρόληψης όσο και πληροφορίες σχετικά με τα νοσήματα που μπορούν να μεταδοθούν με τσίμπηματα κουνουπιών.

Είναι σημαντικό οι πολίτες να γνωρίζουν και να εφαρμόζουν τρόπους προφύλαξης από τα κουνούπια, καθώς μπορούν να μεταδώσουν διάφορες ασθένειες (**ιός του Δυτικού Νείλου**, Ελονοσία, κ.α.)

### Τι είναι η λοίμωξη από τον ιό του Δυτικού Νείλου

Είναι νόσημα που μεταδίδεται κυρίως με το τσίμπημα μολυσμένου κουνουπιού. Προσβάλλει ζώα (π.χ.πτηνά,άλογα) και τον άνθρωπο.

### Πως μεταδίδεται

1. Μολυσμένα κουνούπια (συνήθως με το τσίμπημα του κοινού κουνουπιού)  
Τα κουνούπια του γένους *Culex* φαίνεται να είναι οι πιο σημαντικοί διαβιβαστές για τη διατήρηση και μετάδοση του ιού.
2. Μεταγγίσεις ,μεταμοσχεύσεις :  
Σε πολύ μικρό αριθμό περιπτώσεων έχει αναφερθεί μετάδοση του ιού από μεταμόσχευση οργάνου μετάγγιση αίματος .
3. Ο ιός **δεν** μεταδίδεται άμεσα από άτομα μέσω της συνήθους κοινωνικής επαφής (άγγιγμα,φιλί).

## Συμπτώματα

Το 80 % των ατόμων που μολύνονται , παραμένουν ασυμπτωματικοί, 20 % εμφανίζουν ήπια νόσο, ενώ 1 στους 100 ασθενείς (<1%) εμφανίζουν σοβαρή κλινική νόσο.

## Εμφάνιση συμπτωμάτων

Συνήθως μεσολαβούν 2-14 ημέρες μέχρι την εμφάνιση συμπτωμάτων.

## Πόσο διαρκούν τα συμπτώματα

Τα συμπτώματα συνήθως υποχωρούν σε 3 έως 6 ημέρες (λιγότερο από μια βδομάδα).

## Ποιά άτομα κινδυνεύουν περισσότερο

Η μεγάλη ηλικία ( >50 ετών ) είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας κινδύνου για σοβαρή νόσο.

Σοβαρές εκδηλώσεις:

- ✓ Ανοσοκατεσταλμένοι ασθενείς
- ✓ Άτομα με χρόνια υποκείμενα νοσήματα

## Υπάρχει εμβόλιο για τον ιό του Δυτικού Νείλου

Δεν υπάρχει προς το παρόν διαθέσιμο εμβόλιο έναντι του ιού για τον άνθρωπο.

## Βασική παράμετρος για την επιτυχία του προγράμματος καταπολέμησης κουνουπιών είναι:

- η ενημέρωση
- η ευαισθητοποίηση των δημοτών

## Τι πρέπει ως πολίτες να κάνουμε:

- Περιορίζουμε στο χώρο μας όλες τις επιφάνειες ή μεγάλα αντικείμενα όπου μπορεί να λιμνάζουν νερά
- Απομακρύνουμε καθημερινά το στάσιμο νερό από όλα τα πιατάκια των γλαστρών
- Απομακρύνουμε ή καλύπτουμε παλιά ελαστικά αυτοκινήτου στα οποία μπορεί να συσσωρευτεί νερό
- Αντικαθιστούμε τυχόν σπασμένους σωλήνες που έχουν διαρροή
- Τακτικό κούρεμα του γρασιδιού ,ώστε να μην βρίσκουν καταφύγιο τα ενήλικα κουνούπια

- Καλύπτουμε με σήτες τους αγωγούς εξαερισμού των βόθρων
- Φροντίζουμε για την τακτική καθαριότητα στα δοχεία νερού των κατοικίδιων ζώων
- Φυλάμε τα δοχεία νερού (βαρέλια, ποτιστήρια, τενεκέδες κλπ) γυρισμένα ανάποδα για να μην μαζεύουν νερό της βροχής ή τα διατηρούμε καλυμμένα

## Πώς να αποφύγουμε τα κουνούπια στο σπίτι:

- Με αντικουνουπικά πλέγματα (σήτες) σε πόρτες ,παράθυρα, αεραγωγούς κ.α. και τακτική συντήρησή τους
- Με χρήση εντομοκτόνων εγκεκριμένα στη χώρα (φιδάκια, ταμπλέτες, υγρά στη πρίζα, αεροζόλ κ.α)
- Με χρήση λαμπτήρων κίτρινου χρώματος για το φωτισμό των εξωτερικών χώρων του σπιτιού (προσελκύουν λιγότερο τα κουνούπια)
- Απομάκρυνση του στάσιμου νερού από γλάστρες, βάζα και άλλα μέρη του κήπου ή μπαλκονιού για να μην υπάρχουν λιμνάζοντα νερά, που αποτελούν σημεία εναπόθεσης των αυγών τους.
- Με χρήση κλιματιστικών ή ανεμιστήρων , διότι ο δροσερός αέρας μειώνει τη δραστηριότητα τους, ιδίως η χρήση ανεμιστήρων (οροφής) δυσχεραίνει την προσέγγιση των εντόμων.
- Με καλό κούρεμα γρασιδιού, θάμνων και φυλλωσιών ( σημεία που βρίσκουν καταφύγιο τα ενήλικα κουνούπια)
- Πότισμα κατά προτίμηση τις πρωινές ώρες



## Πως μπορούμε να αποφύγουμε τα τσιμπήματα των κουνουπιών:

- Με χρήση εντομοαπωθητικών στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα
 

**Προσοχή στις οδηγίες χρήσης**

  - ❖ Όχι επάνω σε ερεθισμένο δέρμα, τραύματα, αμυχές
  - ❖ Όχι στα μάτια και στο στόμα
  - ❖ Όχι στο δέρμα κάτω από τα ρούχα
  - ❖ Όχι στα χέρια (παλάμες) των παιδιών
  - ❖ Τα εντομοαπωθητικά πρέπει να επαλείφονται μετά τα αντηλιακά
  - ❖ Οι έγκυες και οι θηλάζουσες μητέρες θα πρέπει να ακολουθούν τις οδηγίες χρήσης των σκευασμάτων και να συμβουλευούνται τον γιατρό τους



**Αιθέρια έλαια** φυτών (βασιλικός, λεβάντα, μέντα, δεντρολίβανο) μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην απώθηση των κουνουπιών με φυσικό τρόπο

- Με χρήση κατάλληλων ενδυμάτων: ανοιχτόχρωμα ρούχα και φαρδιά, που καλύπτουν όσο περισσότερο γίνεται το σώμα μας (μακριά μανίκια και παντελόνια).
- Συχνά λουτρά καθαριότητας για την απομάκρυνση του ιδρώτα

**Οι αγρότες και οι εργαζόμενοι στην ύπαιθρο , πρέπει να χρησιμοποιούν εντομοαπωθητικά κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας , αφού εργάζονται σε μέρη όπου βρίσκουν καταφύγιο τα κουνούπια.**

Επιπλέον έντυπο ενημερωτικό υλικό για την προστασία από τα κουνούπια, θα διατίθεται στην είσοδο του Δημαρχείου Παλαμά



- Αναρτημένο ενημερωτικό υλικό στην ιστοσελίδα του Ε.Ο.Δ.Υ <https://eody.gov.gr/disease/kouynoypia/>
- Πληροφορίες για τον ιό του Δυτικού Νείλου και για τα μέτρα προστασίας από τα κουνούπια , μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Ε.Ο.Δ.Υ. <https://eody.gov.gr/disease/ios-toy-dytikoy-neiloy/>

**Δήμος Παλαμά**